Unser Angebot

1 x Genanalyse
(im Wert von € 170,-)

+

2 x Trainingseinheit
(im Wert von € 75,-/Einheit)

Packagepreis: 320,-

Dr. Sonja Kierstein
www.k-labs.at
0680 1601098

Eva Birngruber
www.evabirngruber.com
0664 444 21 95

DEIN WEG ZU MEHR WOHLBEFINDEN

mit den Expertinnen
Sonja Kierstein & Eva Birngruber

Sonja Kierstein

Sonja ist promovierte Biologin und Hobbysportlerin mit einem Faible für die allerkleinsten Details der Natur (Gene).

Unsere Gene beeinflussen in vielerlei Hinsicht unsere Leistungsfähigkeit.

Auch für sportliche Ziele gilt: Wer sich selbst und seine Veranlagung und Präferenzen gut kennt, kommt gezielter voran.

Unser Gentest hilft Dir dabei, den besten Weg einzuschlagen.

Eva Birngruber

Eva ist Akad. Sport- & Fitnesstrainerin und Influencerin.

Anhand der von Sonja Kierstein durchgeführten Genanalyse und mithilfe eines Anamnesegesprächs entwickle ich einen für Dich passenden Trainingsplan.

Zu den Trainingseinheiten komme ich gerne zu Dir nach Hause oder wir nützen meinen Trainingsraum in Leopoldschlag. Zur Veranschaulichung der Übungen schicke ich ein Video mit der korrekten Durchführung zu.

Ich freue mich darauf, Dich auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden begleiten zu dürfen!